

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら



 マチイロ



広報紙をスマホに配信します

フードドライブとは

家庭で余っている食べ物を学校や地域、職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉施設や団体、フードバンクに寄贈する活動です。

○ 受付できるもの

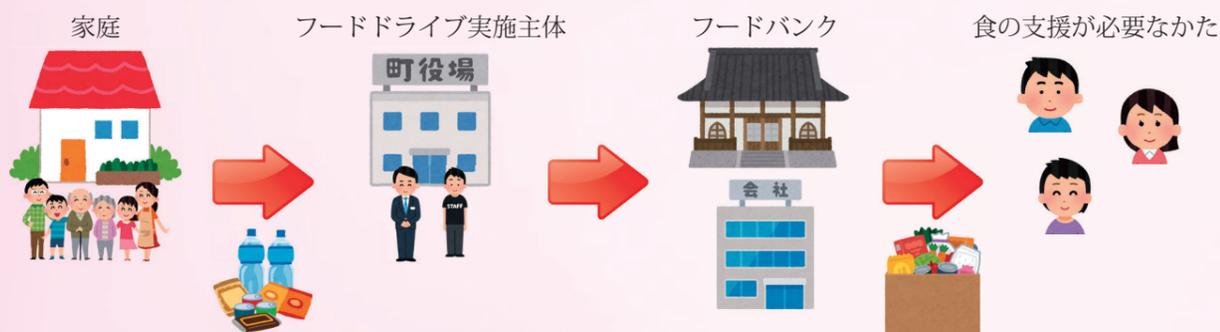
常温で保存ができ、賞味期限が1か月以上のもの

- ◆米、餅、菓子類、防災備蓄食品
- ◆レトルト食品（カレー、中華の素、ソースなど）
- ◆インスタント食品（ラーメン、スープ、味噌汁など）
- ◆乾物（そば、そうめん、パスタ、乾燥わかめなど）
- ◆調味料（砂糖、塩、ケチャップ、マヨネーズなど）

× 受付できないもの

賞味期限が1か月未満のもの

- ◆生鮮品、冷蔵食品、冷凍食品などの温度管理が必要なもの
- ◆アルコール類（みりん、料理酒は除く）
- ◆賞味期限の記載のないもの（米・砂糖は除く）
- ◆開封されたもの、包装が破損し食品が外気に触れてしまうもの
- ◆商品説明が外国語のみのもの



問合せ

- 食品ロス 環境下水道係 ☎82-6132
- フードドライブ 社会福祉係 ☎82-6133

町のフードドライブへの取り組み

今後、町内で開催される各イベント会場などにおいてフードドライブの実施を予定しています。直近では10月に開催される福祉まつりで実施します。食べ物を無駄にせず、有効活用することでごみの減量化や社会福祉の貢献にご協力をお願いします。

近隣フードバンクの紹介

フードバンク北関東
 運営 NPO法人三松会
 住所 館林市高根町109
 電話 0276-52-8188



詳細はこちら

食品の寄贈を 待っている人がいます フードドライブにご協力ください

フードバンクとは

安全に食べられるにもかかわらず、販売されていない食品を企業などから寄贈してもらい、食品を必要としている人や施設、団体などへ無償提供する活動です。

経済的な事情を抱える家庭に対して、新たな支援のあり方が求められており、持続可能な形での早急な取り組みが必要です。

近年の原材料費などの高騰やフードロス対策で、食品を寄贈する企業側が在庫を削減するために生産を調整するなどして、食品が集まりにくくなっていますが、できる限りの協力をお願いします。



日本ではまだ食べることができてもかかわらず、捨てられてしまう食品が年間約472万トンもあります。フードドライブやフードバンクを活用し、食品ロスの削減や社会福祉の向上につなげましょう。



9月議会定例会を開催
令和5年度決算認定議案などを審議

9月議会定例会が9月10日(火)から20日(金)までの11日間の日程で開催されます。今回の定例会には、報告1件、条例の一部改正議案4件、令和6年度補正予算議案2件、令和5年度決算認定議案5件、議員発議(条例の制定)1件の報告を除く合計12議案が審議される予定です。

議会初日には各議案の審議決定を行い、令和6年度補正

予算議案および令和5年度決算認定議案については、予算決算常任委員会へ付託し、細部にわたって慎重に審査を行います。また、常任委員会において、町が今後取り組む事務調査などについて、所管事務調査を行います。

2日目には、事前に質問通告をした議員4人が登壇し、一問一答方式で一般質問を行います。その後、令和6年度

期日	会議名	開議時刻	事項
9月10日(火)	本会議	午前9時	定例会(初日)
	委員会	本議会終了後	予算決算常任委員会(補正予算審査)
	委員会	午後1時30分	総務文教福祉常任委員会(所管事務調査) 産業建設生活常任委員会(所管事務調査)
9月11日(水)	本会議	午前9時	一般質問(4人) 補正予算採決
9月12日(木)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会(決算審査)
9月13日(金)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会(決算審査)
9月14日(土)	休会		
9月15日(日)	休会		
9月16日(月)	休会		
9月17日(火)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会(決算審査)
9月18日(水)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会(決算審査・総括質疑)
9月19日(木)	休会		
9月20日(金)	本会議	午前9時	定例会(最終日)



町長選挙
立候補予定者説明会を開催

11月16日任期満了に伴う板倉町長選挙が11月10日(日)に執行されます。執行にあたり、立候補予定者説明会を開催します。立候補に関する各種説明のほか、立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定しているかたはご出席

ください。(事前申込み不要、代理出席も可能)

日時 10月2日(水) 午後2時

場所 役場3階大会議室

参加人数 立候補予定者ごとに3人以内

問合せ 選挙管理委員会
82-6122



宝くじ助成金
防火防災訓練用資器材を整備



板倉町女性防火クラブに防火防災訓練用資器材として煙体験用テントおよび発煙用機器一式を整備されました。これは(一財)自治総合センターが宝くじの収益などを財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用したものです。

問合せ 板倉消防署
82-1138

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。生活習慣病は食生活や運動習慣、喫煙など日常生活と深く関係し、症状がほとんどないまま進行することが特徴です。健康な毎日過ごすために「10分多く体を動かす」、「1皿多く野菜をとる」、「禁煙する」などできることから始めてみませんか。

町全体の避難訓練を実施します

5月から7月までに実施した行政区ごとの避難訓練に参加いただきありがとうございました。今回、町全体での訓練実施による検証を行うため、町と関係機関が連携して行う避難訓練を下記のとおり実施します。いざという時に備え、積極的な参加をお願いします。洪水時住民避難計画に基づき、多くのかたが車を使って避難することになります。ご自身の行政区指定避難場所や避難経路を確認し、適切な避難行動を取ってください。

実施日時 令和6年9月29日(日)【雨天決行】
午前7時00分 「高齢者等避難」発令
○支援者は、要支援者の福祉避難所への避難を支援してください。
○高齢者は、直ちに避難を開始してください。
○全町民は、速やかに避難を開始してください。
午前8時30分 「避難解除」発令

訓練内容 情報伝達訓練(自主防災組織)、避難所開設訓練、災害広報訓練、避難者受入訓練

避難場所 各行政区洪水時指定避難場所



指定避難場所と避難経路はこちらからご確認ください。

問合せ 安全安心係
82-6123



補正予算議案の採決が行われます。最終日には、令和5年度決算認定議案の採決が行われます。

◆一般質問通告者、質問事項
期日 9月11日(水)

森田義昭議員(9時〜)

①保育園・児童館について
②小学生の役場庁舎見学について
③栗原町政16年間に
青木秀夫議員(10時15分〜)

①「性善説・性悪説」については古来より通説がある。しかし、その受け止め方となると「人の性格、環境、能力」は10人10色千差万別である故に、それぞれの見解とならざるを得ない。
②令和6年5月13日付小林議長、延山議会運営委員長宛の栗原町長の「青木秀夫議員の質疑に対する抗議並びに要請書」の内容について
③小学校スクールバス運行事業について
④児童館について
⑤防災について
⑥町長の発言について
亀井伝吉議員(13時30分〜)

①消滅可能性自治体の報道に関する職員の意見について
②若者の未婚・晩婚化の対策

③定住対策について
◆予算決算常任委員会
決算審査日程
期日 9月12日(木)
企画財政課・住民環境課
期日 9月13日(金)
総務課・福祉課・税務課
会計課
期日 9月17日(火)
都市建設課・産業振興課
健康介護課
期日 9月18日(水)
教育委員会・総括質疑
◆議会傍聴
本会議および委員会の傍聴を希望されるかたは、入り口で受付票に住所、氏名、年齢をご記入ください。
問合せ 庶務課係
82-6154

録音機能付き電話で
特殊詐欺を撃退

自動応答や通話自動録音機能を備えた電話機や、電話線と電話機の間に接続して録音機能を有する機器の購入に対して補助金を交付します。

対象 世帯全員が町税などの滞納がなく、町内に住民登録があり実際に居住している65歳以上のかた
※一世帯につき1台限り補助金額
購入費用の2分の1以内、ただし上限金額6,000円で千円未満切り捨て
申請方法
購入した日から1年以内に左記のものをそろえて提出してください。
○申請書
○領収書
○機能が確認できるパンフレットまたは取扱説明書
※申請書は、安全安心係または町ホームページからダウンロードできます。
問合せ 安全安心係
82-6123



秋の全国交通安全運動
令和6年 9月21日(土)～9月30日(日)
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

年間スロガカン
家庭でもみんなで語ろう 交通ルール

サンスロガカン
夕暮れにきらめく命の反射材

あんぜん

群馬県交通対策協議会
群馬県・群馬県警・群馬県交通安全協会

問合せ 安全安心係 ☎82-6123

板倉町の名所やまだ知られていない魅力に触れることができるパズルを実施します。

渡良瀬遊水地の見学や船頭の操る揚舟への体験乗船、昼食は板倉町の郷土料理が堪能できます。

日時 10月27日(日) 午前8時30分

対象 関東どまんなかサミット関連自治体(板倉町、栃木市、小山市、野木町、加須市、古河市)にお住まいのかた



いたくらまち魅力発見パズラー
参加者を募集します

募集人数 40人

参加費 4,000円

申込期間 9月9日(月)～27日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、商工観光係宛にメール、郵送もしくはファクスにてお申し込みください。

申込用紙は、町ホームページからダウンロードできます。

また、商工観光係でも配布しています。

問合せ 商工観光係 ☎82-6139



詳細はこちら



両毛地域の味覚と魅力を新発見
りょうもうグルメスタンプラリー



支部長 黒野一郎さん

7月18日(木)、館林警察署管内防犯協会総会において、板倉町防犯委員会第1支部に表彰状が贈呈されました。長年にわたる犯罪のない明るい社会づくりに貢献した功績が認められました。

問合せ 安全安心係 ☎82-6123



防犯功労団体表彰
防犯委員会第1支部が表彰されました

両毛地域の味覚と魅力を新発見
りょうもうグルメスタンプラリー

スタンプを集めるモバイルスタンプラリーを開催します。イベント参加店舗で食事または買い物をするともらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

開催期間 9月13日(金)～12月22日(日)

問合せ 企画調整係 ☎82-6125



詳細はこちら

人口減少克服・地方創生の取組として、大学などを卒業後に就業したかたで、本町に定住し、奨学金の返還を行っているかたを対象に予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象となる奨学金
次のいずれかに該当する奨学金が対象です。

- ▼独立行政法人日本学生支援機構第一種奨学金
- ▼独立行政法人日本学生支援機構第二種奨学金およびそれに係る利子
- ▼板倉町奨学金貸与に関する条例に基づき、板倉町が貸与する奨学金
- ▼国または地方公共団体が貸与する奨学金

対象者 次のすべてに該当するかた。ただし、国家公務員、地方公務員のかたは対象外

- ▼奨学金の貸与を受けて、大学、専修学校および高等専門学校等に進学し、卒業したかた
- ▼労働契約に基づき就業しているかた。個人で農業その他事業を営んでいるかた(事業

募集概要



板倉町奨学金返還支援補助金
奨学金返還の補助金を交付します

専従者を含む)

▼申請時において本町に住所があり、引き続き5年以上居住する意思のあるかた

▼40歳未満のかた

▼卒業後に奨学金の返還を開始しており、滞納がないかた

▼申請者および申請者の属する世帯員に町税などの滞納がないかた

▼他の奨学金返還支援を利用していないかた

補助額 補助金の交付を申請する年度の前年度に返還した奨学金の2分の1の額

上限15万円(繰上返済分および滞納繰越分は対象外)

補助対象期間 最初に補助金の交付を受けた年から最大で5年間

申請期限 12月28日(土)

申請方法 申請書などの関係書類を企画調整係まで提出してください。

※詳細は、町ホームページでご確認ください。

問合せ 企画調整係 ☎82-6125

10月分(12月支給分)の児童手当から制度改正(拡充)により、内容が左の表のとおり変更となります。なお、こ

れまで支給月に送付していたはがきによる支払通知は廃止となります。



児童手当
制度改正(拡充)のお知らせ

主な変更	改正後(10月分から)	改正前(9月分まで)
支給対象	高校生年代(18歳年度末)まで	中学生年代(15歳年度末)まで
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 第1・2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ・3歳から18歳年度末まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円 	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 15,000円 ・3歳から小学校終了まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ・中学生 10,000円 ・所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円 ・所得上限限度額以上 支給なし
所得制限	所得制限なし	所得制限あり
第3子以降の算定対象	児童手当受給者に経済的な負担などがある大学生年代(22歳年度末)までの子	高校生年代までの児童
支給回数	年6回(偶数月)各前月までの2か月分を支払い ※初回支給日は12月10日	年3回(2月、6月、10月)各前月までの4か月分を支払

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ☎82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
7月18日(日)	板倉町立西小学校渡り廊下棟防水改修工事	西小学校	583万円	408万円	542万円	93.0%	株式会社石川工務店
7月18日(日)	板倉町立板倉中学校給食用食器類購入事業	板倉中学校	251万円	なし	168万円	66.9%	関東調理機械株式会社
7月18日(日)	板倉海洋センターバスケットゴール購入事業	板倉海洋センター	700万円	なし	548万円	78.3%	株式会社T・Sスポーツ
7月23日(火)	令和6年度 農業水路等長寿命化・防災減災事業 邑楽東部第1排水機場 監視操作制御システム更新工事	邑楽東部第1排水機場	3,702万円	2,591万円	3,680万円	99.4%	クシダ工業株式会社
7月23日(火)	令和6年度町道1116号線 道路長寿命化舗装修繕工事	板倉地内	833万円	583万円	790万円	94.8%	尾崎建設株式会社
7月23日(火)	令和6年度町道2-20号線 道路長寿命化舗装修繕工事	岩田地内	596万円	417万円	570万円	95.6%	株式会社坂田建設

申請が必要なかた
○高校生年代以上の児童のみを養育しているかた
○所得制限により、児童手当および特例給付の支給対象外のかた

○高校生年代までの児童のほかに大学生年代の子がおり、合わせて3人以上を養育しているかた

※申請が必要なかたには9月上旬ごろ通知を発送します。

※児童などの住所が町外にある場合は、公簿などでの確認ができないため、窓口で申請をお願いいたします。

※児童の保護者が公務員の場合は、勤務先で手続きが必要となります。

申請が不要なかた
○児童手当または特例給付を受給しており、高校生年代の児童を養育しているかた
○所得制限により、特例給付(5,000円)を受給しているかた

○第3子以降の支給額をすでに受給しているかたで、大学生年代を養育していないかた
※手当額改定(増額)通知を11月頃に発送予定です。

問合せ 子育て支援係 ☎82-6134

健康

からだ革命 糖尿病予防編

♥健康エンジヨイポイント♥

健康づくりに役立つ糖尿病予防の食事のポイントを学びませんか。

日時 9月20日(金) 午前10時～正午

場所 保健センター

内容 糖尿病予防の食事についての講話

講師 羽生総合病院 大屋朋子 管理栄養士

募集人数 20人

申込み・問合せ 健康推進係

(保健センター)
☎82-3757

健康の鉄人教室⑥ 疲れを癒やす快眠教室

♥健康エンジヨイポイント♥

よい睡眠は疲労回復と健康づくりにつながります。よい睡眠の取り方について学びましょう。

日時 9月25日(水) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第2・3会議室

内容 健康づくり・介護予防のための良質な睡眠を身につけるための講話

けるための講話
講師 明治安田生命保険相互会社 新井理恵

募集人数 30人

受付開始 9月18日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

健康の鉄人教室⑦ 正しい薬の服用教室

♥健康エンジヨイポイント♥

自己判断による多剤服用や誤った服用は健康に害を及ぼし、医療費負担の高騰につながります。正しい服用方法を学びましょう。

日時 10月3日(木) 午後1時30分～3時

場所 東部公民館1階講堂

内容 高齢者の特性を踏まえた正しい薬の服用方法に関する講話

講師 館林邑薬剤師会 松本しのぶ 薬剤師(すけど薬局板倉店)

募集人数 30人

受付開始 9月26日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135



アクティブ教室 10月期

♥健康エンジヨイポイント♥

普段使わない筋肉を動かして元気な身体づくりを始めませんか。初めてのカタでも楽しくできる運動を行います。
日程 10月2日(水)、9日(水)
※どちらの日程も同じ内容です。申込み時に、希望の日程をお伝えください。

時間 午後2時30分～3時30分

場所 中央公民館2階講座室

送迎 日程により各地区の送迎対応が可能です。ご希望のかたは、申込み時に送迎の希望をお知らせください。

日程	送迎地区
10月2日(水)	南・西
10月9日(水)	北・東

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 めぐみデイサービス板倉 服部優子 介護福祉士

内容 椅子に座って行う自分の体重やゴムバンドを使った運動と認知症予防のための脳トレレクリエーション

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

募集人数 各日程15人

受付開始 9月18日(水) 午前

8時30分
申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

高年齢期の人生をよりよく過ごすための公開講座

館林市邑薬郡医師会、在宅医療介護連携相談センターにて、館林市・邑薬郡五町による住民公開講座を開催します。
日時 10月5日(土) 午後2時～4時

場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(館林市城町1-2)

内容 住み慣れた地域で人生の最期まで穏やかに過ごせるために知っておくこと・ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに

講師 めぐみ在宅クリニック 院長・一般社団法人エンドライフ・ケア協会 代表理事 小澤竹俊 医師

対象者 館林市・邑薬郡内に在住のかた

参加費 無料

問合せ 在宅医療介護連携相談センターにて

☎55-0118

○包括支援係
☎82-6135

特定健診講演会

健診の大切さについて、医師の視点による講演会を開催します。「いつも健診で引っかけられている項目がある」「健康に関心はあるけど何をしたらよいのかわからない」など、お悩みがあるかたは、ぜひご参加ください。

日時 10月7日(月) 午後2時

場所 役場3階大会議室

講師 高橋クリニック院長 高橋常浩 医師

申込み・問合せ 保険医療係
☎82-6136

くらし

困ったらひとりで悩まず 行政相談

9月1日(日)～10月31日(水)は行政相談月間です。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5,000人(各市町村に1人以上)が配置されています。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、皆さまから国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に對

する改善の申し入れなどを行っています。

こんな時は、行政相談をご利用ください

○どこに相談したらよいかわからない

○役所に申請したが、手続きが進まない

○公共施設が壊れ、危険

○窓口には行きづらい

▼板倉町の行政相談委員は、下山弥千代さんです。

定例相談(9月)
日時 9月10日(火) 午前10時～正午

場所 役場1階相談室3

定例相談(10月)
日時 10月8日(火) 午前10時～正午

場所 北部公民館

問合せ 戸籍年金係
☎82-6131

9月10日～16日は 自殺予防週間です

病気や事故ではなく、自ら命を絶つ人がいます。周りの人は、なぜ話してくれなかったのかと悩みます。

誰もが生きていくうえで、さまざまなストレスや悩みを抱えますが、その時に話を聞いてくれる人、分かってくれ

る人がいるということが支えとなり、生きることにつながります。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて相談窓口につながる、見守ることが、あなたにもできる自殺予防の行動です。

悩んでいる人も、支えたい人も、一人で抱え込まないことが大切です。

SNSなど、あなたに合った相談窓口があります。まずは、相談してみましよう。

問合せ 社会福祉係
☎82-6133



犬の登録と予防注射の お知らせ

生後91日以上の犬は、一生に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。忘れずに登録と狂犬病予防注射をお願いします。なお、動物病院でも注射を受けることができます。詳しくは、直接動物病院にお問い合わせください。

また、犬が亡くなったときは、登録抹消のため役場に

雑草・樹木などの管理に ご協力ください

自宅や空き地などに雑草や樹木が生い茂ると、害虫の発生や不法投棄、犯罪、火災などが起こりやすくなります。また、隣地への越境によるトラブルの原因にもなります。隣地との民事トラブルについては、行政は介入できません。良好な生活環境を保つため、土地の所有者や管理者は、雑草や樹木を放置せず、管理に努めましよう。

問合せ 環境下水道係
☎82-6132

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所 ☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。
○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制) ☎82-6131(戸籍年金係)

秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番
☎0570-003-110

こどもの人権110番(通話料無料)
☎0120-007-110

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

(平日午前8時30分～午後5時15分)

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

町営住宅入居者募集



入居者募集住宅

海老瀬団地（大字海老瀬7109-1）3DK（62・2㎡）2戸
原宿団地（大字岩田222-1）2DK（44・5㎡）1戸
主な入居資格
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた（単身入居の特例制度あり）
○住宅に困窮しているかた
※そのほかに収入基準などの制限があります。

入居時期 入居決定後随時
選考方法 申込み順に決定
問合せ 計画管理係
☎82-6151

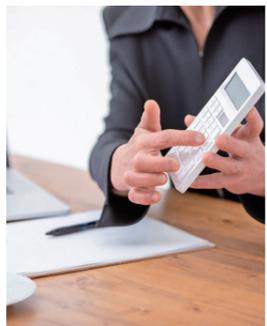
大規模な土地取引には届出が必要です

【国土利用計画法に基づく土地売買等届出書】

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届けてください。
届出が必要な面積
○市街化区域内 2,000㎡以上
○市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内
届出先 計画管理係
問合せ 群馬県庁地域創生課
☎027-22612366
○計画管理係
☎82-6151

屋外広告物美化キャンペーン

9月1日～10日は、国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。
群馬県では、9月1日～30日を屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。
板倉町で屋外広告物を設置する場合、群馬県の定める屋外広告物条例に従って、許可を受ける必要があります。
特に板倉東洋大前駅周辺の商業・業務地区においては細かい規定がありますので、必ずお問い合わせください。
ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。
問合せ 館林土木事務所施設管理係
☎72-4355



土地価格などの無料相談会を開催します

県と群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催します。不動産について、分からないことやお困りのことがありましたら、お気軽にお越しください。
日時 10月1日(火) 午前10時～午後3時

会場 館林市役所市民ホール
内容 不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

第13回緑化講座

日時 10月17日(木) 午前10時～正午
場所 おうらの森（邑楽町中野3924-1）
テーマ だれでもできる落葉期に行う庭木の整枝剪定の仕方
募集人数 30人
受付開始 9月30日(月) 午前8時30分（定員になり次第締め切り）
費用 無料
※おうらの森では、毎週木曜日（祝日を除く）午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木の作り方などの相談に応じています。なお、本講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。



野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか
時間 午前9時～午後5時（野木ホフマン館の開館日のみ）見学受付は午後4時30分まで
費用 高校生以上1人100円（15分以上の団体の場合1人80円）、中学生以下無料
詳細は野木町ホームページをご覧ください。
問合せ 野木ホフマン館
☎0280-13316667

栃木市（栃木県）

第13回歌麿まつりの開催
10月5日(出)～14日(月)に開催される、恒例の歌麿まつり。期間中には、歌麿道中をはじめとした、歌麿に関する展示やイベントを行います。
期間 10月5日(出)～14日(月)
場所 とちぎ蔵の街大通りおよび嘉右衛門町伝建地区周辺
問合せ 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局（栃木市蔵の街課内）
☎0282-2112573

小山市（栃木県）

2024 渡良瀬遊水地第2調整池自然観察会
ボランティア・ガイドが案内します。事前申し込みは不要です。
日時 9月23日(月) 午後9時30分～11分30分 荒天中止
集合場所 渡良瀬遊水地第2調整池環境学習フィールド3（生井桜つつみ堤防上階段付近）
費用 無料
問合せ 小山市渡良瀬遊水地エコツーリズムガイド協会
☎0285-1219354
(小山市役所 ゼロカーボン・ネイチャーポリシー推進課)

加須市（埼玉県）

第12回渡良瀬遊水地まつり
日時 10月6日(日) 午前9時30分～午後3時 荒天中止
場所 渡良瀬遊水地芝生サッカーグラウンド
内容 サイクリング関連イベント、ステージイベント、模擬店など
問合せ 実行委員会事務局（北川辺総合支所 地域振興課内）
☎0280-6212111

古河市（茨城県）

古河関東・マンナカ祭り
多数の模擬店が出店するほか、吹奏楽部の演奏や民俗芸能などのステージイベントもあります。
日時 10月12日(出)～13日(日)
時間 午前9時～午後4時（13日は午後3時30分まで）
場所 古河市イーエス中央運動公園
問合せ 古河関東・マンナカ祭り実行委員会事務局（商工観光課内）
☎0280-12215111



新型コロナウイルスおよび高齢者インフルエンザ予防接種の準備を進めています

新型コロナウイルス予防接種は、令和5年度までは特例として無料で行われましたが、今年度から高齢者インフルエンザ予防接種と同様に実施し、費用の一部は自己負担となります。接種時期や対象者は高齢者インフルエンザ予防接種と同様となります。新型コロナウイルス予防接種のお知らせと予診票は、高齢者インフルエンザ予防接種と合わせて、9月下旬に郵送予定です。

なお、予防接種は、強制ではありません。町からのお知らせや厚生労働省のホームページなどで予防接種の効果と副反応のリスクをご理解いただいた上、ご判断をお願いします。
接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
対象者
○65歳以上のかた（8月末時点で住民登録のあるかたにお知らせを郵送します。9月以降の転入者は、健康推進係へ申込みください）
○60歳から64歳までのかたで、心臓や腎臓、呼吸器に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた（接種を希望する場合、主治医に相談の上、健康推進係へ申込みください）
接種場所 医療機関（ご自身で予約が必要です）
自己負担額
○新型コロナウイルス予防接種 3,000円
○高齢者インフルエンザ予防接種 1,000円

問合せ 健康推進係（保健センター）
☎82-3757



厚生労働省ホームページ
新型コロナワクチンQ&A

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防災・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,521人(-19)
うち外国人 631人(+6)
男 6,810人(-7)
女 6,711人(-12)
世帯数 5,942戸(+5)
()内は前年比 令和6年8月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です
固定資産税（3期）
国民健康保険税（3期）
介護保険料（3期）
後期高齢者医療保険料（3期）
問合せ 収税係
☎82-6129
○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、LINEPay、PayPayでも納められます

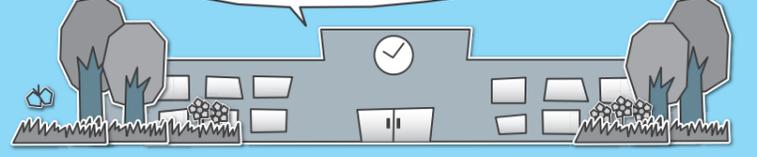
●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

Table with 3 columns: Category, Count, and Year-on-Year Change. Rows include人身事故, 物件事故, 侵入窃盗, etc.

○町ホームページ
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。
◆受付開始時間 午前8時30分

インフォメーション



各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
絵本読み聞かせ

期日 9月14日(土)
 時間 午前10時30分～正午
 内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせを行い、簡単な工作をします。
 対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
 受付期間 9月7日(土)～13日(金)

中央公民館
秋の寄せ植え教室

期日 10月9日(水)
 時間 午前10時～11時30分
 内容 季節の花で寄せ植えをします。
 対象 成人10人
 参加費 2,000円
 ※植木鉢を持参できない場合は別途鉢代300～1,000円程度



持参品 園芸用手袋・植木鉢(直径25～30cm・浅型)
 受付期間 9月10日(火)～10月5日(土)

東部公民館
絵本読み聞かせ

期日 9月21日(土)
 時間 午前10時～11時30分
 内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせを行い、簡単な工作をします。
 対象 幼児・小学生の親子10組
 受付期間 9月10日(火)～20日(金)



東部公民館
板倉探訪(重要文化的景観事業)

期日 10月19日(土)
 時間 午前9時～11時30分
 場所 わたらせ自然館
 内容 旧渡良瀬川河道、決壊口跡碑、寺西貝塚などをウォーキングします。
 対象 中学生以上15人

参加費 無料
 持参品 タオル・飲み物
 受付期間 9月10日(火)～24日(火)

東部公民館
親子ハロウィンのお料理教室

期日 10月20日(日)
 時間 午前10時～正午
 内容 親子で楽しくハロウィンの料理を作ります。
 対象 幼児・小学生の親子6組
 参加費 子ども一人につき500円程度
 持参品 エプロン・三角きん
 受付期間 9月11日(水)～25日(水)



南部公民館
かけっこ教室

期日 9月29日(日)
 時間 午前10時30分～正午
 内容 運動会に向けたかけっこの練習をします。
 対象 年中から小学3年生まで10人
 参加費 無料
 持参品 上履き・タオル・飲み物
 受付期間 9月12日(水)～20日(金)

南部公民館
初めての石窯ピザ作り教室

期日 10月4日(金)・11日(金)
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 家庭ではできない石窯でのピザ作りをします。
 対象 成人6人(町内在住者)
 参加費 各回700円程度
 持参品 エプロン・三角きん・軍手
 受付期間 9月10日(火)～18日(水)



南部公民館
初めてのシフォンケーキ作り教室

期日 10月17日(木)・24日(木)
 時間 午前9時～正午
 内容 米粉のシフォンケーキを作ります。
 対象 成人6人(町内在住者)
 参加費 各回800円程度



持参品 エプロン・三角きん
 受付期間 9月11日(水)～18日(水)

南部公民館
革工芸教室

期日 10月18日(金)・25日(金)・11月1日(金)・8日(金)(全4回)
 時間 午後2時～4時
 内容 牛革で自分だけのスマホケースを製作
 対象 成人6人(町内在住者)
 参加費 2,000円程度
 持参品 自分のスマホにあつたプラスチックケース
 受付期間 9月10日(火)～18日(水)



北部公民館
秋の葉膳ぎょうざ作り教室

期日 9月20日(金)
 時間 午前10時～正午
 内容 秋の食材で身近なぎょうざを作りながら食材の効能と葉膳について学びます。

北部公民館
初めてのパン作り教室

期日 10月9日(水)
 時間 午前9時30分～11時30分
 内容 小麦の香りを感じながら工程を楽しむパン作り、揚げあんパンとツイストパンを作ります。
 対象 成人8人(未経験者・町内在住在勤者)
 参加費 1,000円程度
 持参品 エプロン・三角きん
 ・持ち帰り容器
 受付期間 9月11日(水)～15日(日)

北部公民館
自分の体を心地よく保つヨガ教室

期日 10月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)(全4回)
 時間 午前10時～11時30分
 内容 ヨガをする事でセロトニン(幸せホルモン)を増やして健康維持を図ります。



対象 成人15人
 参加費 無料
 持参品 ヨガマット
 受付期間 9月12日(水)～22日(日)

北部公民館
かしまらない生け花教室

期日 10月12日(土)・11月30日(土)
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 かしまらない初級の生け花で自由花を学びます。
 対象 成人10人
 参加費 1回目1,100円程度(草花ほか材料費含む)
 2回目1,300円程度
 持参品 2回目のみ花器・剣山(直径9cm程度)
 受付期間 9月13日(金)～22日(日)



中央公民館
板倉中学校美術部・家庭生活部作品展

期間 9月3日(火)～27日(金)
 時間 午前9時～午後5時

イベント

※最終日は午後3時まで
 場所 中央公民館ロビー

わたらせ自然館
板倉ステンドアートクラブ作品展

期日 9月20日(金)～29日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 内容 光を透過する鮮やかな色彩豊かなステンドグラスアートを展示します。
 入場料 無料



わたらせ自然館
写真愛好家グループ6人展

期日 10月3日(水)～13日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 内容 四季折々の自然の風景、花や鉄道の写真を展示します。
 入場料 無料



お知らせ

令和7年度に小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を各小学校で実施します。保護者同伴のうえ、受診してください。
 当日、体調不良などで受診ができない場合は、総務学校係へ連絡してください。
 ▼東小学校 10月4日(金)
 ▼西小学校 10月11日(金)
 対象 令和7年度に小学校入学予定の児童
 受付時間 午後1時～1時10分
 持参品 就学時健康診断通知書・母子健康手帳・上履きまたはスリッパ
 受付案内 各ご家庭に通知を出します。
 問合せ 総務学校係 ☎82-16153



音 親子ふれあい教室 音楽に合わせて

7月25日(木)、南部公民館で親子ふれあい教室が開催され、7組15人の親子が参加しました。参加者たちは音楽に合わせて楽しく体を動かし、親子の絆を深めました。



代表として、全国・関東へ

7月29日(月)、全国中学体育大会および関東中学体育大会に出場される板倉中学校3年生の根岸彪流さん、小久貫天遥さん、2年生の岡西藤さんが表敬訪問のため来庁されました。根岸さんは陸上100mで全国中学体育大会、200mで関東中学体育大会に、小久貫さんは陸上走高跳で関東中学体育大会に、岡西さんは水泳平泳ぎ100mと200mで関東中学体育大会に出場されます。3選手のご活躍を期待しています。



左から栗原町長、小久貫さん、根岸さん、岡西さん

五 初谷上板東助作流獅子舞 穀豊穰を祈願

7月28日(日)、初谷長柄神社で板倉町重要無形民俗文化財に指定されている初谷上板東助作流獅子舞が奉納されました。五穀豊穰や悪疫退散などを願う芸能として伝承されています。現在の獅子頭は、天保6年(1835年)に作られたものです。



雷 脚折雨乞行事 電神社 戴水の儀

8月3日(土)、埼玉県鶴ヶ島市で4年に一度開催される脚折雨乞行事で使われる「お水」をくみ取る戴水の儀が雷電神社で行われました。脚折雨乞は雨乞い行事で巨大な蛇体を作って町をねり歩き、雷電池へ導くことで降雨を祈願する祭りです。



笑 第40回板倉まつり 笑顔がいっぱい

8月3日(土)、第40回板倉まつりが役場南側駐車場を会場として開催されました。とても暑い一日となりましたが、多くの来場者で賑わいました。メインステージではキャラクターショーを皮切りに、伝統芸能、民謡民舞、よさこい、ダンスなどのパフォーマンスが披露され、夜は大抽選会、さらにはみこしや山車が会場を練り歩くなど、会場の雰囲気は最高潮を迎えました。また、会場の一角にはイルミネーションが設置され、大勢の人が記念撮影をしていました。そして、フィナーレには約800発の花火が打ち上がり、夏の夜空に咲いた大輪が目を奪われました。





ねんきんネットとは？

ねんきんネットは、お客様がインターネットを通じていつでもどこでも、パソコンやスマートフォンでご自身の年金の情報を確認できるサービスです。年金受給者のかたも各種通知の確認や印刷も可能です。

ねんきんネットを利用するには、利用登録が必要です。マイナンバーカードをお持ちのかたはマイナポータルから登録可能です。マイナンバーカードをお持ちでないかたは、ユーザIDの取得が必要です。IDの取得には、基礎年金番号とメールアドレスが必要となりますので、登録時に基礎年金番号の確認ができるものをご用意のうえ登録申請を行ってください。

ねんきんネットでできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・各種通知書の確認

専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)
03-6700-1144 (IP電話からかけるとき)

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに
ご注意ください！



その申込み、定期購入
ではありませんか？

【最終確認画面チェックリスト】

- ・定期購入が条件になっていませんか？
 - ・継続期間や購入回数が決まっていますか？
 - ・支払い総額はいくらですか？
 - ・解約の際の連絡手段を確認しましたか？
 - ・「解約、返品できるか」や、返品特約、解約条件を確認しましたか？
 - ・お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？
- ※申込み前に最終確認画面を最後まで確認し、スクリーンショットで保存しましょう。

※注文直後に表示された割引クーポンなどは利用する際にも再度確認しましょう。

【ひとこと助言】

低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面でチェックリストを確認しましょう。

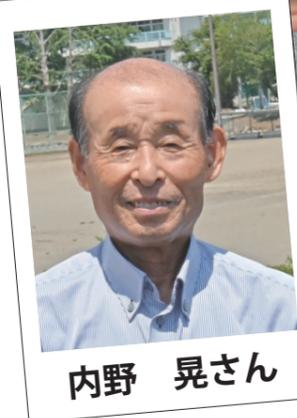
特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。この表示が不十分または誤解を招くものである場合、申込みを取り消せる可能性があります。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830 (ナヤマナシ)

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
9月1日(日)	高橋クリニック 75-7772	うへの医院 72-3330	堀井乳腺外科クリニック 55-2100
9月8日(日)	三浦医院 62-2917	真中医院 72-1630	館林市夜間急病診療所 73-2313
9月15日(日)	館林記念病院 72-3155	藤原医院 88-7797	田沼整形外科医院 88-9223
9月16日(月)	横田胃腸科内科 72-4970	こやなぎ小児科※ 80-2220	高木整形外科 (午前のみ) 62-6611
9月22日(日)	みづほクリニック 20-1122	堀越医院 73-4151	井上整形外科医院 82-1131
9月23日(月)	湯沢医院 62-2209	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070
9月29日(日)	ごが内科楡クリニック 73-7587	神尾内科医院 75-1288	しんじょう整形外科クリニック 55-3623
歯科			
◆緊急 公立館林厚生病院(内科系・外科系) ☎72-3140 ◆コロナに関すること 館林保健福祉事務所 ☎72-3230 (平日午前8時30分～午後5時15分) 群馬県新型コロナウイルス感染症受診相談センター ☎0570-070-567 (館林保健福祉事務所の受付時間外) ◆夜間 館林市夜間急病診療所(内科・小児科) 午後7時～10時(日・祝、年末年始除く) ☎73-2313 (要受診前電話連絡)			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午			

●診療時間は、午前9時～午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時) ●内科系の※は、小児科のみとなります。
●受診前に必ず医療機関に電話で確認してください。 ●救急テレホンサービス ☎73-5699: 受診可能な病院を紹介しています。



内野 晃さん

うちの あきら
海老瀬在住

趣味のカラオケで今挑戦している曲はイヨマンテの夜だそうです。

マラソンを始めるきっかけ

健康の留意を目的に近所を走ることから始めました。次に渡良瀬遊水地のグラウンドで走るようになり、そこでマラソンをしている近所のかたと出会い、マラソンを勧められ始めるようになりました。3kmから始め、ゴールした時の達成感から距離も徐々に長くなり、フルマラソンへの挑戦と続いていきました。

マラソンの実績

平成2年、当時46歳の時に小学生の娘さんと親子ペアで出場した板倉町ゆうゆうマラソンが初めての大会だったそうです。その後は1年間に少なくとも10回は出場し、今までに約300回も大会に出場されました。そのなかでも栃木県の鹿沼マラソンは令和5年に30回連続出場の記録を達成しました。

平成6年、当時50歳の時に初めてフルマラソンに挑戦し、それから30回出場し

Face
フェイス...

フルマラソンに30回挑戦
傘寿を迎え、これからも
元気な人生を歩みたい

ました。記録はすべて4時間を切り、最高記録は3時間31分34秒だそうです。平成10年、当時54歳の時にホノルルマラソンに挑戦しました。3時間40分を記録し、22,050人中2,561位でした。その後、もう一度挑戦しています。

マラソン大会の時期は11月～3月で10月の土・日曜日は渡良瀬遊水地のグラウンド400mトラックを100周もしていたそうです。現在は足を痛め、フルマラソンを断念し、週1回、健康のために走っています。

これからも元気に続けていきたい

今年、傘寿を迎える内野さん。町内企業に週5日勤務しています。その傍ら、趣味である社交ダンスとカラオケを楽しんでいます。これからも元気に続けていきたいという内野さん。毎日、充実した生活を送られていて、元気をいただいたインタビューでした。



レポーター
広報編集委員
すどうかずひろ
須藤一洋

広報いたくら 9 スケジュール

板倉町役場 8 2 - 1 1 1 1
 保健センター 8 2 - 3 7 5 7
 海洋センター 8 2 - 0 8 5 8
 福祉センター 8 2 - 3 9 0 0
 児童館 8 2 - 2 2 7 0
 環境下水道係 8 2 - 6 1 3 2

広報いたくら

2024年9月号 No.842

F 374-0192
 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2682番地1
 Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300
 URL http://www.town.itakura.gunma.jp

発行 板倉町役場

編集 総務課情報広報係

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送	2 1.2区、9~15区 こあら学級(保健センター) えいごであそぼう(児童館) 町県民税(普通徴収)2期 国民健康保険税(普通徴収)2期 介護保険料(普通徴収)2期 後期高齢者医療保険料(普通徴収)2期	3 3区~8区 健診結果相談会 (保健センター)	4 1.2区、9~15区 3区~8区 窓口延長(午後7時15分まで)	5 1.2区、9~15区 ストレス・こころの相談(館保) おはなし会(児童館) 水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~15区)	6 3区~8区	7
8	9 1.2区、9~15区	10 3区~8区 行政相談(役場) 法律相談(役場)	11 3区~8区 1.2区、9~15区 ハピマタ講座(保健センター) えいごであそぼう(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	12 1.2区、9~15区 ふれあい相談会(館保) 介護相談会(東部公民館) 健診結果相談会(保健センター) おはなし会(児童館)	13 3区~8区 健診結果相談会(保健センター)	14 チャレンジ広場(児童館)
15 第19回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会(大蔵公園) 自転車マナーアップデー(毎月15日)	16 敬老の日 1.2区、9~15区 県民防犯の日(毎月16日)	17 3区~8区	18 1.2区、9~15区 3区~8区 0歳児童館(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	19 1.2区、9~15区 ぱおぱお(保健センター) おはなし会(児童館)	20 3区~8区	21 秋の全国交通安全運動(9月30日まで)
22 秋分の日	23 振替休日 1.2区、9~15区	24 3区~8区 1、2歳児童館兼子育て講習会(児童館) 農地相談(役場)	25 3区~8区 1.2区、9~15区 乳児健診(保健センター) 1歳児相談(保健センター) 高齢者交通安全日(毎月25日) 窓口延長(午後7時15分まで)	26 1.2区、9~15区 おはなし会(児童館)	27 3区~8区 1歳6か月児健診(保健センター) ぱおぱお(保健センター)	28
29 板倉町避難訓練	30 1.2区、9~15区 えいごであそぼう(児童館) 固定資産税3期 国民健康保険税(普通徴収)3期 介護保険料(普通徴収)3期 後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期	10/1 3区~8区 赤ちゃんレストラン(保健センター) 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送	2 1.2区、9~15区 3区~8区 窓口延長(午後7時15分まで)	3 1.2区、9~15区 ストレス・こころの相談(館保) おはなし会(児童館)	4 3区~8区	5 チャレンジ広場(児童館)

【定休日および休館日のお知らせ】
 各公民館 月曜日および祝日
 海洋センター 月曜日および祝日
 わたらせ自然館 月・火曜日および祝日の翌日(祝日・振替休日の場合開館し、水曜日休館)
 文化財資料館 月曜日(祝日・振替休日の場合開館し、火曜日休館)
 児童館 日曜日および祝日
 福祉センター 土・日曜日および祝日

可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 かん・びん・危険物収集日

定例相談
<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 9月10日 午前10時~正午 場所 役場1階相談室3 ● 法律相談(要予約) 9月10日 午後1時~4時 場所 役場1階相談室3 問合せ 戸籍年金係 82-61331 ● 農地相談(要予約) 9月24日 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会 82-61337 ● ボランティア何でも相談 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 場所 社会福祉協議会 82-39000 ● 子どもの相談(要予約) ぱおぱお 9月19日 こたばの成長 9月27日 子育ての悩み ● 健康相談(要予約) 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター 82-3757 ● ストレス・こころの相談(要予約) 9月5日・10月3日 午後1時30分~3時 9月12日 9月12日 午後1時15分~3時30分 問合せ 館林保健福祉事務所 保健第二係 72-32330 ● 出張あんしん介護相談会 9月12日 午前10時~11時30分 場所 東部公民館 ● ぐらしの相談窓口 各公民館 休館日を除く毎日 午前8時30分~午後5時



広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

今月の表紙は「離山のヒガンバナ」です。