

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2024
11
No.844



 マチイロ



広報紙をスマホに配信します

第29回いたくら福祉まつり

10月20日(日)、総合老人福祉センターで第29回いたくら福祉まつりが開催されました。

伝統芸能のステージ発表やeスポーツの体験会が行われました。また、豚汁の炊き出しや模擬店・キッチンカーが出店し、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の来場者でにぎわいました。



第45回板倉町民文化祭

10月26日(土)・27日(日)、中央公民館で第45回板倉町民文化祭が開催されました。

文化協会加盟団体や公民館利用団体、板倉中学校プラスバンド部、西小学校1年生などが参加し、伝統芸能の発表や作品展示が行われました。

また、式典では文化協会功労者と町文化功績者に対して、表彰が行われました。



いたくらまち 秋の三大イベント

走って・見て・踊って

第60回板倉町民体育祭

10月13日(日)、板倉中学校校庭で第60回板倉町民体育祭が開催されました。

多くの町民が参加し、行政区対抗種目や各種団体による競技など、大いに盛り上がりました。

第11行政区が総合優勝し、見事連覇を達成しました。第2位は第7行政区、第3位は第4行政区でした。



総合優勝した第11行政区

10月に開催された、第60回板倉町民体育祭・第29回いたくら福祉まつり・第45回板倉町民文化祭の様子をお届けします。どのイベントも多くの人でにぎわいました。



小学生米消費拡大ポスターコンクール
受賞おめでとう

町主催による令和6年度小学生米消費拡大ポスターコンクールが行われました。西小学校から49点、東小学校から8点、合計57点の作品が出品され、応募作品の審査を行った結果、金賞2点、銀賞4点、銅賞8点を選定しました。

入賞作品は、町ホームページに掲載しています。

問合せ 農業振興係

82-6137

入賞者一覧

銅賞			銀賞			金賞	
西小6年	西小6年	西小6年	西小6年	西小6年	西小6年	西小5年	西小6年
荻野結友	大塚凛奈	野中あかり	伊藤言ノ葉	大塚詩真	北山青葉	加藤心花	川辺ひより
			島田松太郎	真下加羅	長澤夏希		
			谷中田紗那	真下加羅	長澤夏希		



西小5年 加藤心花さん



西小6年 川辺ひよりさん



歳末たすけあい運動
配分希望世帯の申請を受け付けます

歳末たすけあい運動は、町民の皆さんから善意で寄せられた募金により、支援を必要とする人たちが、安心して年末の時期を過ごし、あたたかいお正月を迎えることができよう、配分金や日用品などをお配りし、みんなで支え合うあたたかい地域づくりを目的としています。

配分対象者

町内に住民登録があり、6か月以上居住している世帯全員が町民税非課税の世帯で、次の条件のいずれかに該当する世帯。

- ただし、同じ敷地内の課税者に扶養されているかたや生活保護世帯などは対象外となります。
- 満70歳以上のひとり暮らし世帯
- 満70歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし世帯を除く）
- 要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯
- 中学3年生以下の児童を養育しているひとり親（母子・

父子）世帯（対象となる児童の親が世帯主であること）
○次の障害者手帳の交付を受けているかたのいる世帯
身体障害者手帳1・2級
療育手帳A
精神保健福祉手帳1・2級
○その他特別な事情により支援が必要な世帯

申請方法

前記の条件を満たしており、配分を希望する世帯のかたは、役場福祉課、社会福祉協議会（老人福祉センター内）または地区民生委員へお問い合わせください。

配分金受給申請書をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

受付期間

11月1日(金)～25日(土) 日・祝日は除く 午前9時～午後5時

問合せ

- 社会福祉係
- 82-6133
- 社会福祉協議会
- 82-3900

野焼きは原則禁止されています

廃棄物の野焼きは、法令で原則禁止されています。一部例外はありますが、農地における枯れ草の野焼きから火災につながったケイブが昨年発生しています。例外として認められていない場合でも、十分に注意しましょう。

次の野焼きは例外的に認められますが、苦情が寄せられる場合は、指導の対象となります。

- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの



マイナバーカード
申請と受け取りはお早めに

12月2日(月)から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行します。

今後、マイナバーカード関係の窓口は混雑することが見込まれますので、お早めに

カードの申請と受け取りをお願いします。



国民健康保険および後期高齢者医療制度
マイナ保険証をご利用ください

12月2日(月)、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されたかたや転居などをされたかたには資格確認書または資格情報のお知らせを発行します。

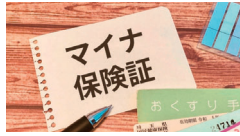
なお、12月1日(日)以前に交付された保険証は、券面に変更がなければ記載の有効期限まで使用できます。

○マイナ保険証について

マイナ保険証とは、保険証として利用登録済みのマイナバーカードのことです。医療機関などでマイナ保険証を

利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

なお、マイナ保険証をお持ちでないかたには、保険証の代わりに資格確認書を交付します。



問合せ 保険医療係

82-6136



介護慰労金
在宅で介護している介護者に支給します

毎年10月1日を基準日として、次のすべての条件に該当する高齢者を在宅で1年以上継続して介護しているかたに對して介護慰労金を支給します。

支給要件

- ▼被介護者が町内在住で65歳以上であること。
- ▼介護保険制度の要介護度4

また5の状態が1年以上継続していること。

▼入院や介護保険制度のショートステイ(短期入所)などにより、在宅を離れた期間が100日以上であること。



所得税等控除対象認定書
確定申告などで使う認定書を発行します

▼障害者控除対象者認定書
介護保険の要介護認定を受けているかたが、障害者に準じた状態であると認定された場合は、障害者控除の対象になります。

該当者 障害者手帳を所持しているかたが、65歳以上の要介護(支援)認定者で、一定の要件に該当するかた

▼医療費控除対象者確認書

原則6月以上にわたり寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたは、おむ

つ代が医療費控除の対象になります。

また5の状態が1年以上継続していること。

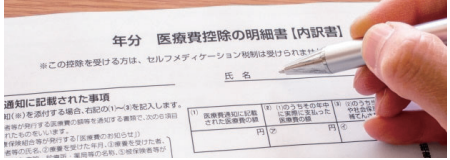
▼入院や介護保険制度のショートステイ(短期入所)などにより、在宅を離れた期間が100日以上であること。

支給額 12万円

申請期限 11月20日(水)

問合せ 介護高齢係

82-6135



問合せ 介護高齢係

82-6135

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
9月19日(木)	令和6年度町道11330号線 道路改良工事	岩田地内	1,813万円	1,269万円	1,650万円	91.0%	三郷建設工業(株)
9月19日(木)	令和6年度町道7090号線外 道路改良工事	西岡地内	1,458万円	1,020万円	1,400万円	96.0%	福地建設(有)
9月26日(日)	そらいろ保育園防水改修工事	そらいろ保育園	1,854万円	1,297万円	1,650万円	89.0%	三郷建設工業(株)
9月26日(日)	板倉町中央公民館屋上防水改修工事	中央公民館	4,513万円	3,159万円	4,050万円	89.7%	福地建設(有)

健康

健康の鉄人教室⑧ 今から学ぶ認知症予防教室

健康の鉄人教室⑧
今から学ぶ認知症予防教室

認知症は加齢とともに有病率が高くなり、誰でも認知症になる可能性があります。将来のご自身とご家族がいきいきと過ごせるように認知症について学びましょう。

日時 11月27日(水) 午後1時30分～3時

場所 南部公民館1階会議室

内容 認知症の基礎知識と認知症になったときの将来の備えに関する講義

講師 明治安田生命保険相互会社 新井理恵

募集人数 20人

受付開始 11月20日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

歯周病検診

歯周病は細菌感染症です。放置すると全身に広がり悪影響を及ぼします。対象者はお得に検診が受けられますので、ぜひご利用ください。
費用 500円

受診方法 実施医療機関に予約後、受診案内通知(受診券)を持参し、受診してください。
対象者 20・30・40・50・60・70歳のかた(令和7年3月31日時点)

場所 館林邑楽歯科医師会加入指定医療機関

内容 問診、歯・歯周組織などのチェック、歯科相談、ブラッシング指導

受診期間 11月30日(土)まで

※対象者には5月に受診券を発送しています。受診券を紛失されたかたは、再発行できませんのでご連絡ください。

※検診の結果、治療が行われた場合の治療費は、別途本人負担になります。

問合せ 健康推進係(保健センター)
☎82-3757

献血にご協力ください

いのちを救う愛の献血にご協力をお願いします。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 12月3日(火)

○午前の部
午前9時30分～11時45分

○午後の部
午後1時～3時30分
場所 中央公民館2階講座室
問合せ 社会福祉係
☎82-6133

今年度最後 子宮頸がん・乳がん検診

がん検診は、症状のない健康なときから受けることが大切です。子宮頸がん検診、乳がん検診を2年に1回定期的に受けましょう。なお、検診には事前申込みが必要です。

日時 12月4日(水) 午後0時30分～2時20分

場所 保健センター

費用 500円(70歳以上のかたは無料)

※子宮頸がん検診は、11月30日(土)まで、個別検診が受けられます。なお、個別検診受診票が必要になりますので、健康推進係(保健センター)へご連絡ください。

申込み・問合せ 健康推進係(保健センター)
☎82-3757



板倉町検診ガイド
個別検診実施医療機関はこちらからご確認ください

アルコールに関係した問題のすべては「アルコール関連問題」と呼ばれ、その関心と理解を深めるため毎年11月10日から11月16日までをアルコール関連問題啓発週間と定められています。

飲酒の適正量は、1日平均純アルコールで20g程度です。ビール中瓶1本(500ml)、チューハイ1缶(度数7%なら350ml)、日本酒1合(180ml)がこれに当たります。女性や高齢者は、成人男性に比べてアルコール分解速度が遅いため、これらの半量程度とされています。

この機会に、ぜひお酒との付き合い方を見直してみま

しょう。
▼アルコール関連問題の相談窓口
平日(午前9時～午後5時)
○依存症電話相談(群馬県こころの健康センター)
☎027-1263-1156

第16回館林邑楽 医療フォーラム

公立館林厚生病院では第16回館林邑楽医療フォーラムを開催します。

日時 11月16日(土) 午後1時30分～4時

場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(群馬県館林市城町1-2)

内容 「あなたは人生の最期

をどう迎えたいですか?」
突然、延命治療について聞かれたときのために、
募集人数 400人
申込み・問合せ 公立館林厚生病院
☎76-18032



申込みはこちら

くらし

女性の権利ホットライン 強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月13日(水)～19日(火)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週

からだ革命 冬の運動編

特定健診を受けて生活習慣を改善したいかた、運動不足を実感しているかた、寒い時期でも続けられる運動を学びましょう。

日時 12月6日(金) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階大ホール

内容 生活習慣病予防のための運動の実践

講師 梶田万里子 健康運動指導士

募集人数 25人

申込み・問合せ 健康推進係(保健センター)
☎82-3757

アルコール関連問題 啓発週間

お酒は、食欲増進や緊張を和らげるなど上手に飲めば効果があります。しかし「百薬の長とはいえず、よすぎる病は酒よりこそ起これ」と続くように、過剰な飲酒は、がんや脳血管疾患などの生活習慣病を招き健康を害したり、他者への暴力や飲酒運転などの社会的問題を引き起こしたりする場合があります。

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

ごみステーションに出す際のルールを改めてご確認ください

よくある事例をご紹介します

●粗大ごみが出されてしまう

粗大ごみは、ごみ収集車で収集することが困難なため、施設に直接お持ち込みいただくことになります。可燃性粗大ごみは「たてばやしクリーンセンター」、不燃性粗大ごみは「いたくらしサイクルセンター」です。

●ごみ収集車が収集した後にごみが出される

ごみを出す時間は、収集日の午前8時30分までに出すことになっています。収集後にごみを出すと、次の収集日まで回収されず不衛生であり、別の品目の収集作業にも遅れが生じる可能性があります。
※収集車両は、ごみの種類ごとに分けて収集し、効率的な収集ルートを組み立てていますので、車両ごとの収集時間は異なります。

●事業者、農業者のごみが出されてしまう

ごみステーションは家庭生活で出たごみを収集するために設置されています。飲食店や工場、農業など事業活動によって出たごみを出すことはできません。



ごみステーションに出された粗大ごみ

ごみ出しに関してご不明な点は、環境下水道係までお問い合わせください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

板倉町民教養講座

日時 12月7日(土) 午後6時開演

場所 中央公民館大ホール

講師 舞の海秀平(NHK大相撲解説者、元小結・舞の海)

テーマ 小よく大を制す

聴講料 1,000円

チケット販売 11月6日(水)から役場内教育委員会事務局、各公民館、わたらせ自然館、文化財資料館にて購入できます。(電話予約可)

問合せ 生涯学習係(中央公民館) ☎82-2435



悩まないで
こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調
症などの精神疾患に関する相
談のほか「対人関係がうまく
いかない」「何もやる気にな
らず、外出もままならない」
「他人や家族にひどく暴力的
に対応してしまう」「不安が
先立ち、何も手につかない」
など、さまざまな心の不安や
心配ごとについてご本人だけ
でなく、ご家族だけの相談も
受け付けます。お気軽にお問
い合せてください。

※相談は、精神科医師との個
別相談（予約制）です。
日時 11月28日（木）午後1時
30分から

場所 役場1階中会議室1
担当 つつじメンタルホスピ
タル 医師 脇園知宜
申込み・問合せ 社会福祉係
82-6133

11月30日は
「人生会議の日」です

国は、毎年11月30日（いい
看取り・看取られ）を「人生会
議の日」とし、人生の最終段階
に自分が望む医療やケアにつ

寄附受納



○一般寄附
明治安田生命保険相互会 様
金541,500円
問合せ 財政係
82-6126

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・
パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防
犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。
登録は、町ホームページまたは、二次元コードか
ら可能です。

●まちなぎ●

人口 13,472人(-27)
うち外国人 624人(-5)
男 6,784人(-16)
女 6,688人(-11)
世帯数 5,933戸(-5)
()内は前月比 令和6年10月1日現在

●今月の税金●

納税は口座振替が便利です

固定資産税（4期）
国民健康保険税（5期）
介護保険料（5期）
後期高齢者医療保険料（5期）
問合せ 収税係

82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、
LINEPay、PayPayでも納められます

○町ホームページ

https://www.town.itakura.gunma.jp/

令和6年11月1日 道路交通法の改正

自転車の危険な運転に
新しく罰則が整備されました

運転中ながらスマホ、酒気帯び運転および補助
スマートフォンなどを手で保持して、自転車に
乗りながら通話する行為、画面を注視する行為
が新たに禁止され、罰則の対象となりました。
違反者は、
6年以下の懲役又は10万円以下の罰金
交通の危険を生じさせた場合、
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や
同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備
されました。
違反者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
「運転中ながらスマホ」、「酒気帯び運転」は
自転車運転者講習制度の対象になります。
自転車運転者講習制度
自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反（危険行為）を反復
して行った者は講習制度の対象となります。※更新命令違反 5万円以下の罰金
危険行為 信号無視、指定場所一時不停止、進路変更切立入り、安全運転義務違反、通行区分違反 など

重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

館林地区消防組合
消防フェアを開催します



いて考える日と決めました。
町では、医療版エンディン
グノート「MOTTE」もしも
のときに想いをつたえる手帳
と生活版エンディングノート
「大切なかたへの絆ノート」
を無料配布しています。
このエンディングノートを
活用して、1年に1回はご家
族などの大切なかたとこれか
らの人生についてじっくり話
し合ってみませんか。なお、
エンディングノートに関する
出前講座を随時行っています。
ぜひお申込みください。
申込み・問合せ 包括支援係
82-6135



詳しくはこちら

年末調整「定額減税事務」
に関する説明会

令和6年分の年末調整は、
定額減税事務を行う必要があ
ります。源泉徴収義務者の円
滑な事務処理のため、年末調
整における定額減税事務に関
する説明会を開催します。
期日 11月11日（月）・15日（金）
21日（木）
時間 午前の部 午前10時～11時
午後の部 午後2時～3時
場所 館林税務署（館林市仲
町11-12）
定員 各30名

※開催日前日（11日開催は8
日）までに予約が必要です。
申込み・問合せ 館林税務署
法人課税第一部 係
82-9539

警察による犯罪被害者
などへの支援

警察では犯罪被害者やその
家族の精神的・経済的負担な
どの軽減を図るため、さまざ
まな支援を行っています。
○各種制度の案内や捜査状況
の連絡などの情報提供
○相談の受理（女性職員が対
応することも可能です）
○臨床心理士によるカウンセ
リング
○付き添いなどの支援や関係
機関の紹介
○被害者用事情聴取室などの
整備
○殺人や性犯罪などの被害に
伴う被害者の初診料、検査料、
診断書料、遺体搬送費用およ
び遺体修復費、自宅で凶悪犯
罪の被害にあった際の転居費
用などの補助
○同一加害者から生命・身体
などの被害を受けないための
安全確保措置
問合せ 館林警察署警務課
75-0110

関東どまんなか
サミット情報

野木町（栃木県）

野木町産業祭を開催します
日付 11月10日（日）
場所 野木エニホール
内容 お楽しみ抽
選会、農産物共進
会および野菜即売
会、工業製品等展
示即売会、郷土手
作り食品等即売会、
ビンゴゲームなど
問合せ 野木町産
業振興課商工観光係
028015714175

栃木市（栃木県）

熱気球ホンダグランプリ最終戦
栃木市・渡良瀬バルーンレース
2024
渡良瀬遊水地を舞台に熱気球の
パイロットが競技飛行を行い、腕
を競います。そのほか熱気球係留
体験（事前申込制・有料）、熱気
球教室、バルーンインリユニオン
も実施予定です。
日付 12月13日（金）～15日
（日） 各日午前6時50分～
場所 栃木市藤岡渡良瀬運動公園
問合せ 渡良瀬バルーンレース実
行委員会事務局（栃木市観光振興
課内）
02821212374

小山市（栃木県）

小山きもの日
「小山きもの日」は、市の伝
統産業「本場結城紬」の情報発信
と和装振興のため、着物を楽しん
でいただく催しです。詳細は小山
市ホームページをご覧ください。
日時 11月16日（土）午前10時～午
後4時
会場 小山市立文化セ
ンター小ホールほか
内容 きものミニファッショ
ンショー、琴演奏、お楽しみ抽選
会など
問合せ 小山市工業振興課
028512219397

加須市（埼玉県）

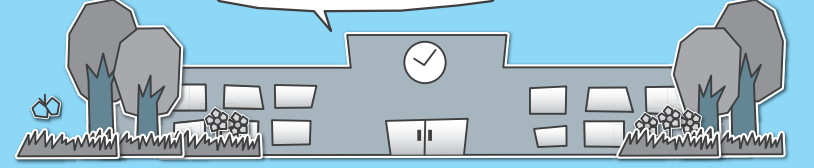
加須市ふるさと写真・
動画コンクール作品募集
家族や友人、心が動いた自然や
景色、それぞれの思いを込めた
「ありがとう」を募集します。
テーマ 「ありがとう」
応募期間 11月5日（火）
～令和7年1月7日（火）
※応募方法や賞金、過去の入賞作
品など詳しくは、加須市ホーム
ページをご覧ください。
問合せ 加須市シティプロモ
ーション課
04801621111

古河市（茨城県）

古河菊まつり
愛好家たちが丹精込
めて育てた菊花を展示
しますので、ぜひ、ご
覧ください。
日時 11月1日（金）
～23日（日） 午前9
時～午後4時
場所 サンワ設計
ネーブルパーク
費用 200円
（高校生以下無料）
問合せ （一社）古河市観光協会
02801231266

各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。
◆受付開始時間 午前8時30分

インフォメーション



各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
絵本読み聞かせ

◆健康エンジヨイポイント◆
▼たんぼおはなし会

期日 11月16日(土)
時間 午前10時30分～正午
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせと簡単な工作をします。
対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
受付期間 11月9日(土)～15日(金)

中央公民館
親子で絵本のお菓子作りをしよう

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月30日(土)
時間 午前10時～正午
内容 絵本「わかつたさんのこんがりおやつ」より、アップルパイを作ります。
対象 3歳～小学校低学年児童9人とその保護者
参加費 700円程度
受付期間 11月12日(火)～22日(金)

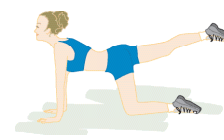
中央公民館
冬の寄せ植え教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月12日(木)
時間 午前10時～11時30分
内容 クリスマスやお正月向

けの華やかな組み合わせ
対象 成人10人
参加費 3,000円
※植木鉢を持参できない場合は別途鉢代500円程度追加
受付期間 11月12日(火)～12月5日(木)

東部公民館
元氣アップ体操

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月21日(木)・28日(木)・12月5日(木)・12日(木) 全4回
時間 午前10時～11時30分
内容 冬の寒さ
で凝り固まった
体にボールを
使つてエクササ
イズ
対象 成人14人
参加費 無料
受付期間 11月10日(日)～19日(火)



東部公民館
手打ちそば教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月30日(土)・12月14日(土)・21日(土) 全3回
時間 午前9時～正午
内容 そば打ちの習得
対象 成人6人(町内在住者)
参加費 各回1,000円
受付期間 11月12日(火)～19日(火)

東部公民館
ケーキ作り教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月8日(日)・22日(日)
時間 午前9時～正午
1回目 シフォンケーキ
2回目 ロールケーキ
対象 成人6人(町内在住者)
参加費 各回800円
受付期間 11月14日(木)～21日(木)

東部公民館
クリスマスリース作り教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月8日(日)
時間 午前10時～正午
内容 爽やかな香りを楽しむ北米オレゴンのモミなどで飾るクリスマスリースを作ります。
対象 成人10人
参加費 3,000円
受付期間 11月13日(火)～20日(火)



東部公民館
クリスマス親子お菓子作り教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月15日(日)
時間 午前10時～正午
内容 親子で楽しくクリスマス

スのお菓子を作ります。
対象 幼児、小学生の親子6組(町内在住者)
参加費 700円程度
受付期間 11月15日(金)～22日(金)

南部公民館
トールペイント教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月26日(火)・12月3日(火)・10日(火)・17日(火) 全4回
時間 午後1時30分～3時30分
内容 木の置物に来年の干支である「巳」をトールペイントで描きます。
対象 成人10人
参加費 2,000円程度
受付期間 11月12日(火)～26日(火)



南部公民館
庭木の手入れ教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月29日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 庭木の維持管理や病虫害の対処法などについて学びます。
対象 成人10人
参加費 無料
受付期間 11月13日(火)～27日(火)

南部公民館
第2弾かけっこ教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月1日(日)
時間 午前10時30分～正午
内容 体力に合わせたかけっこの練習をします。
対象 年中から小学3年生まで20人
参加費 無料
受付期間 11月10日(日)～20日(水)

南部公民館
絵手紙教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月4日(水)
時間 午前10時～11時45分
内容 絵手紙で年賀状を描きます。
対象 成人8人
参加費 300円
受付期間 11月12日(火)～26日(火)

南部公民館
冬の薬膳茶教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月8日(日)
時間 午前10時～11時30分
内容 体を温める薬膳茶を作ります。
対象 成人10人
参加費 800円
受付期間 11月13日(水)～27日(水)

北部公民館
冬の薬膳ぎょうざ作り教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 11月29日(金)
時間 午前10時～正午
内容 冬の食材で身近なぎょうざを作りながら食材の効能、薬膳について学びます。
対象 成人16人
参加費 800円
受付期間 11月10日(日)～20日(水)

北部公民館
特別な日のごはん作り教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月11日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 身近な食材で家族の特別な日のための家庭料理を作ります。
対象 成人12人
参加費 1,000円程度
受付期間 11月12日(火)～24日(日)

北部公民館
冬を楽しむ寄せ植え教室

◆健康エンジヨイポイント◆
期日 12月14日(土)
時間 午前9時～10時30分
内容 クリスマス・お正月を味わえる寄せ植えを楽しみ、お手入れ方法も学びます。
対象 成人8人

参加費 3,000円
受付期間 11月13日(水)～27日(水)

イベント

海洋センター
秋の健康ウォーク参加者募集

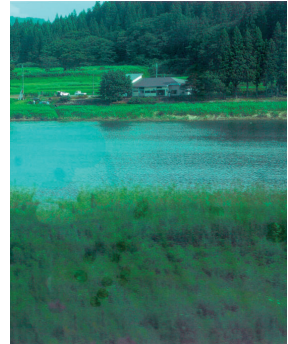
期日 11月24日(日)
時間 午前8時30分集合
集合場所 渡良瀬グラウンド(大字海老瀬地先)
コース 谷中湖畔 約7km
対象 年齢問わず(ただし、小学生以下は保護者同伴)
参加費 100円(傷害保険代として)
募集人数 100人(先着申込み 11月15日(金)までに海洋センターへ来所または、電話でお申し込みください。
問合せ 海洋センター

中央公民館
小中学生絵画コンクール入賞作品展

期日 11月1日(金)～28日(木)
時間 午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
わたらせ自然館
「わたらせ自然館 サンデーくらし写真展」
期日 11月14日(木)～17日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
※最終日は午後3時まで

わたらせ自然館
銅版画二人展

期日 11月21日(木)～30日(土)
時間 午前9時～午後4時30分
※最終日は午後3時まで
出展 おおてしん おおやまみこ 大手仁・大山恵美子
内容 自然、子どもを描いた銅版画作品を展示します。



内容 自然の風景写真を展示します。



わたらせ自然館
第14回ポップワークスグループ展

期日 12月5日(木)～15日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
※最終日は午後3時まで
内容 東毛地区で活動する若手作家たちのグループ展。絵画、イラスト、アクセサリー、写真、電子工作、書画、川柳

11月17日(日) 東部公民館祭り
11月24日(日) 南部公民館祭り
利用団体発表会・展示会・模擬店を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

わたらせ自然館
野鳥観察教室(冬鳥到来)
期日 12月7日(土)
時間 午前9時～正午
集合場所 わたらせ自然館 午前8時50分集合
内容 自転車に乗り、渡良瀬遊水地の野鳥を観察します。
対象 10人※先着順で定員になり次第締切り(小学3年生以下は保護者同伴)
参加費 無料
自転車、ヘルメット、双眼鏡は無料で貸出します。
※雨天の場合は中止
受付期間 11月13日(水)～30日(土)
申込み わたらせ自然館に電話でお申し込みください。

世北部公民館祭り 代を超えて楽しむ

10月6日(日)、北部公民館祭りが開催されました。講堂で行われた発表部門では9団体が出演し、ダンスやバンド演奏などを披露しました。展示部門では陶芸や絵手紙など、多くの作品が並びました。また、駐車場では子どもたちが輪投げやディスクターゲットに挑戦しました。模擬店ではフランクフルトや豚汁が振る舞われ、にぎわいました。



理事感謝状贈呈式 事長として長年活躍

10月15日(火)、高齢者の雇用創出に尽力され、地域福祉の向上と活性化に寄与された功労を称え、板倉町シルバー人材センター前理事長の増田文和さんへ感謝状を贈呈しました。増田さんは平成24年6月に常務理事兼事務局長に就任され、平成28年5月から令和6年5月までは理事長を務められ、町の福祉向上と同センターの発展に多大なる功績を残されました。



日避難訓練 頃からもしもの備えを

9月29日(日)、避難訓練が実施されました。この訓練は、5月から7月にかけて各行政区主体で行った避難訓練の総括として、板倉町洪水時住民避難計画に基づく避難行動が確実に実行されるのか、検証を兼ねての実践的な避難訓練となりました。

今後も、命と財産を守るため、防災意識を高めていきましょう。



練小学校運動会 習の成果を発揮

10月19日(土)、西小学校と東小学校で運動会が開催されました。子どもたちは、積み重ねてきた練習の成果を発揮し、来場した保護者や地域のかたに元気いっぱいの姿を見せました。



文化財を守ろう 西丘神社模擬火災訓練

9月29日(日)、西丘神社で模擬火災訓練が実施されました。北地区を代表する神社である西丘神社、町、町教育委員会、消防署、消防団が連携し、消防車の適切な配置と現場付近の地利・水利を把握し有事に備えました。

皆さんも火の取り扱いには十分注意しましょう。



広報いたくら 11

スケジュール

板倉町役場 82-1111
 保健センター 82-3757
 海洋センター 82-0858
 福祉センター 82-3900
 児童館 82-2270
 環境下水道係 82-6132

広報いたくら 2024年11月号 No.844

〒374-0192
 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2682番地1
 Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300
 URL http://www.town.itakura.gunma.jp

発行 板倉町役場

編集 総務課情報広報係

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【定休日および休館日のお知らせ】 各公民館 月曜日および祝日 海洋センター 月曜日および祝日 わたらせ自然館 月・火曜日および祝日の翌日(祝日・振替休日の場合開館し、水曜日休館) 文化財資料館 月曜日(祝日・振替休日の場合開館し、火曜日休館) 児童館 日曜日および祝日 福祉センター 土・日曜日および祝日						
3 文化の日 第25回板倉町野球連合会 杯争奪野球大会1日目 (渡良瀬グラウンド) 板倉サッカークラブJr 交流サッカー大会 (渡良瀬グラウンド サッカー場) 町内一斉クリーン運動の日	4 振替休日 1,2区、9~15区	5 3区~8区 おたのしみ広場(児童館) 水道料金口座振替日 (3区~9区、10区の一部、 11区~15区)	6 1,2区、9~15区 3区~8区 窓口延長(午後7時15分まで)	7 1,2区、9~15区 ストレス・こころの相談 (館保) おはなし会(児童館)	8 3区~8区 5歳児健診 (保健センター)	9 ダイヤモンド婚式・金婚式 (中央公民館)
10 第25回板倉町野球連合会 杯争奪野球大会2日目 (渡良瀬グラウンド) 第24回ソフトテニスまつり (中央公園テニスコート)	11 こあら学級(保健センター) えいごであそぼう(児童館)	12 3区~8区 行政相談(役場) 法律相談(役場)	13 3区~8区 1,2区、9~15区 窓口延長(午後7時15分まで)	14 1,2区、9~15区 ふれあい相談会(館保) 介護相談会(南部公民館) おはなし会(児童館)	15 3区~8区 自転車マナーアップデー (毎月15日)	16 チャレンジ広場(児童館) 県民防犯の日(毎月16日)
17	18 1,2区、9~15区 えいごであそぼう(児童館)	19 3区~8区	20 1,2区、9~15区 3区~8区 乳児健診(保健センター) 1歳児相談(保健センター) 窓口延長(午後7時15分まで)	21 1,2区、9~15区 おはなし会(児童館)	22 3区~8区 0歳児童館(児童館)	23 勤労感謝の日
24 健康ウォーク (渡良瀬遊水地)	25 1,2区、9~15区 農地相談(役場) えいごであそぼう(児童館) 高齢者交通安全日 (毎月25日)	26 3区~8区	27 3区~8区 1,2区、9~15区 3歳児健診 (保健センター) 窓口延長(午後7時15分まで)	28 1,2区、9~15区 こころの健康相談 (役場) おはなし会(児童館)	29 3区~8区 赤ちゃんレストラン (保健センター) 子育て講習会兼 1・2歳児童館(児童館)	30
12/1 第30回板倉町バスケット ボール交流大会 (海洋センター) 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送 冬の県民交通安全運動 (12月10日まで)	2 1,2区、9~15区 こあら学級(保健センター) 固定資産税4期 国民健康保険税(普通徴収)5期 介護保険料(普通徴収)5期 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)5期	3 3区~8区 おたのしみ広場(児童館)	4 1,2区、9~15区 3区~8区 女性のがん検診 (保健センター) 窓口延長(午後7時15分まで)	5 1,2区、9~15区 ストレス・こころの相談 (館保) おはなし会(児童館) 水道料金口座振替日 (3区~9区、10区の一部)	6 3区~8区	7

可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 かん・びん・危険物収集日

定例相談
● 行政相談 11月12日 午後2時~4時 場所 役場1階相談室2
● 法律相談(要予約) 11月12日 午後1時~4時 場所 役場1階相談室3 問合せ 戸籍年金係 ☎82-61331
● 農地相談(要予約) 11月25日 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会 ☎82-61337
● ボランティア何でも相談 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 場所 社会福祉協議会 ☎82-39000
● 健康相談(要予約) 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター ☎82-3757
● ストレス・こころの相談(要予約) 11月7日・12月5日 午後1時30分~3時 11月14日 午後1時15分~3時30分 問合せ 館林保健福祉事務所 保健第二係 ☎72-13230
● 出張あんしん介護相談会 11月14日 午前10時~11時30分 場所 南部公民館
● 各公民館 の相談窓口 休館日を除く毎日 午前8時30分~午後5時

広報いたくらは、自然保護のため
 再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

今月の表紙は「大蔵公園のイチョウ」です。