

春から始める介護予防①
3B体操教室

3B（ボール、ベルター、ベルターの器具）を使い気軽に無理なくできる体操です。運動初心者でも楽しく体を動かせます。
日時 4月（令和8年3月）（毎月第2火曜日） 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
※8月、10月、1月は福祉センター
内容 3B体操の体験
講師 日本3B体操協会群馬県支部公認指導者
募集人数 各回30人
持参品 飲み物
受付期間 開催7日前の午前8時30分から2日前まで
申込み・問合せ 包括支援係
82-6135

生きとした）な生活を送りましょう。

健康の鉄人教室①
春の音楽療法教室

楽器演奏に合わせて歌唱や脳トレを行います。心身ともにリフレッシュしましょう。
日時 4月17日（木） 午後1時30分～3時
場所 東部公民館1階講堂
講師 翼ミュージックアカデミー 細谷音楽療法士
募集人数 30人
受付開始 4月10日（木） 午前8時30分
申込み・問合せ 包括支援係
82-6135

未成年者飲酒防止
強調月間



4月は未成年者飲酒防止強調月間です。
成年年齢は18歳に引き下げられました。20歳未満の者の飲酒は法律によって禁止されています。成長過程にある20歳未満の飲酒は身体的・精神的に大きなリスクがあるだけでなく、事件・事故につながりやすく、社会的にも大きな影響を与えます。これを未然に防止するためには、20歳未満の者が「なぜ自分たちはお酒を飲んではいけないのか」を理解できるよう、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、大人の責務として社会全体で取り組む必要があります。

【広告】

有料広告掲載欄

20歳未満の者がお酒を飲んではいけない5つの理由
○脳の機能を低下させます
○肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなります
○性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがあります
○アルコール依存症になりやすくなります
○20歳未満の者の飲酒を禁ずる法律があります
問合せ 健康推進係（保健センター）
82-3757

带状疱疹予防接種



令和7年4月、带状疱疹の予防接種が定期接種となります。定期接種の対象となり、

【広告】

有料広告掲載欄

春から始める介護予防②
びびっと体操教室

懐かしいラジオ体操というに座ってできる筋力トレーニングを行います。弱った筋力を取り戻してびびっと（生き

健康の鉄人教室①
春の音楽療法教室

楽器演奏に合わせて歌唱や脳トレを行います。心身ともにリフレッシュしましょう。
日時 4月17日（木） 午後1時30分～3時
場所 東部公民館1階講堂
講師 翼ミュージックアカデミー 細谷音楽療法士
募集人数 30人
受付開始 4月10日（木） 午前8時30分
申込み・問合せ 包括支援係
82-6135

【広告】

有料広告掲載欄

接種費用の助成を受けられるのは1年度限りとなります。対象者は、年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。対象者には予診票などを郵送しますので、ご確認ください。なお、過去に任意接種として町の費用助成を受けたかたは、対象外となります。
定期接種対象者
○65歳を迎えるかた
○60～64歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
※令和7年度から5年間は経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳となるかたも対象です。
※令和7年度に限り、100歳以上のかたは、全員対象となります。
自己負担金
生ワクチン 2,000円
不活化ワクチン 5,000円/回
任意接種費用の助成事業
生ワクチン 4,000円
助成額
不活化ワクチン 10,000円/回
※带状疱疹について知りたいかたは厚生労働省のホームページをご確認ください。

50歳以上のかたで、定期接種の対象年度ではないかたに対し、任意接種費用の助成事業を実施しています。ただし、費用助成を受けた場合、定期接種の対象年度になっても費用助成を受けることはできませんのでご注意ください。希望されるかたには、専用の予診票などを配布しますので、保健センターへお申し込みください。



問合せ 健康推進係（保健センター）
82-3757

春の新生活

気持ちも新たに環境にやさしい買い物を意識しましょう

普段の買い物の際、環境問題を少しでも意識することで、家計にやさしく、地球にやさしい買い物になります。

環境にやさしい買い物方法

食品ロス削減

○買い物へ行く前に冷蔵庫の中身をチェックして、必要なものを必要な量だけ購入しましょう。
○すぐに使う食材は、手前にある賞味期限が近い商品を買うように、てまえどりを意識しましょう

プラスチック類削減

○マイバッグを持参して、レジ袋の利用を控えましょう。
○スプーンやストローなど、使い捨てプラスチックを過剰に利用しないように心掛けましょう。



○スーパーなどの店頭にあるプラスチック容器やペットボトルなどの資源回収BOXを積極的に利用し、リサイクルしましょう。

群馬県環境にやさしい買い物スタイル普及促進協議会

群馬県、県内全市町村、消費者団体、スーパーなどの事業者で構成する協議会です。自治体と消費者、販売店とが連携して啓発活動などを行う全国でも珍しい取り組みです。昨年度はフレッセイ板倉店にて店頭啓発活動を実施しました。
売る人、買う人、使う人、それぞれが一丸となって環境に配慮しましょう。

問合せ 環境下水道係 82-6132

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。
○板倉営業所（役場窓口）は、館林支所に統合されました。

土地や家屋の評価額などが縦覧できます。



納税義務者が所有する固定資産の評価額について、町内の他の資産と比較・確認することができるとの制度です。

期間 4月1日(火)～6月2日(月)(土・日、祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分

対象者 町内に土地・建物を所有する固定資産税納税義務者およびその代理人

※代理人は委任状が必要となります。

費用 無料

内容 ○土地(所在・地番・地目・地積・評価額)
○家屋(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)

ください。

申込み・問合せ 商工観光係
☎82-61339

ご活用ください
住宅リフォーム支援事業

町内施工業者により住宅のリフォーム工事を行う町民の皆さまに、工事に要した経費の一部を補助します。令和6年度までに交付を受けたかたも申請可能になりました。ぜひご利用ください。

※必ず工事前までに申請してください。

補助額 対象工事費の10%(限度額10万円)

※町内の登録店舗で使える商品券での補助となります。

対象者 ○町内に居住し、住民基本台帳に記載されているかた

○世帯の中に町税などを滞納しているかたがないこと。

○この要綱による令和7年4月1日以降の補助金交付額が10万円に達していないかた

○その他町からの住宅の改造などに係る補助金の交付を受けていないかた

対象となる住宅

○申請されるかたが居住している住宅

持参するもの

身分証明書(運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの)

場所 役場税務課資産税係

問合せ 資産税係
☎82-61288

出張あんしん介護相談会



介護に関する不安や悩みを、福祉、介護などの専門職が伺います。

北部公民館

4月10日(木)、7月10日(木)、10月9日(木)、令和8年1月8日(木)

南部公民館

5月8日(木)、8月14日(木)、11月13日(木)、令和8年2月12日(木)

東部公民館

6月12日(木)、9月11日(木)、12月11日(木)、令和8年3月12日(木)

時間(共通) 午前10時～11時30分

相談員 認知症疾患医療センター1つじメンタルホスピタル相談員、行政書士または社会保険労務士、地域包括支援センター職員

申込み 不要(直接公民館へ)

※相談は1回当たり30分以内

問合せ 包括支援係
☎82-61335

こどもの人権特設相談所

前橋地方法務局太田支局および太田人権擁護委員協議会では、こどもの人権特設相談所を開設します。いじめや体罰、虐待、不登校など、こどもの人権のことでお困りのかたは、お気軽に相談所へお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

予約は不要で、料金は無料です。秘密は固く守ります。

日時 4月29日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町480)

※当日は、相談のほか、屋外にて紙芝居の上演や人権キャラクターのマスクト人形などの配布も予定していますので、相談がなくてもお気軽にお越しください。

問合せ 前橋地方法務局太田支局総務課

☎32-61000

ぐんま技術革新チャレンジ補助金申請者募集

中小企業の新技術や新製品の開発を支援するため、町と県が連携し、研究開発費の一部を補助します。

※書面審査および現地調査により、採択・不採択を決定します。

補助対象者 町内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 中小企業者が自ら行う、ものづくりやサービスなどに係る新技術・新製品の開発や地域特色を活かした新製品開発

補助金額 補助対象経費の2分の1(小規模事業者は5分の4)

※ただし、補助限度額は1件当たり80万円

申請方法 申請書類に必要事項を記入し、商工観光係へ提出

申請期限 5月9日(金) 午後5時

※申請書類は、商工観光係で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせ

児童扶養手当
特別児童扶養手当

県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たしている、まだ支給していないかたは、申請してください。

※所得要件により手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

対象 次の要件を満たす児童を監護する母子家庭の母、監護し生計を同じくする父子家庭の父、または父母に代わって児童を養育しているかた

要件 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間に次のいずれかに該当する児童

○父母が離婚

○父または母が死亡

○父または母が重度の障害者

○父または母の生死が不明

○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

○父または母が一年以上拘禁

○未婚の母の子

○孤児など父母が不明

▼特別児童扶養手当
対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童

【入札結果】

予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ☎82-61266

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
2月21日(金)	令和7年度一般廃棄物収集運搬業務委託	板倉町全域	4,032万円	なし	3,579万円	88.8%	(有)井上興業
2月21日(金)	令和7年度資源物収集運搬業務委託	板倉町全域	3,902万円	なし	3,687万円	94.5%	ウム・ヴェルト(株)
3月5日(木)	空調設備整備臨時特例交付金事業 板倉町立東小学校体育館空調設備(GHP)整備工事	東小学校体育館	2,514万円	1,759万円	2,470万円	98.2%	(株)神寛
3月5日(木)	空調設備整備臨時特例交付金事業 板倉町立西小学校体育館空調設備(GHP)整備工事	西小学校体育館	4,163万円	2,914万円	4,000万円	96.1%	(有)岩崎設備

録音機能付き電話で
特殊詐欺を撃退

自動応答や通話自動録音機能を備えた電話機または電話線と電話機の間接続して録音機能を有する機器の購入に対して補助金を交付します。

対象 世帯全員が町税などの滞納がなく、町内に住民登録があり実際に居住している65歳以上のかた

※一世帯につき1台限り

補助金額 購入費用の2分の1以内、ただし上限金額6,000円で千円未満切り捨て

申請方法 購入した日から1年以内に左記のものをそろえて提出してください。

○申請書

○領収書

○機能が確認できるパンフレットまたは取扱説明書

※申請書は、安全安心係または町ホームページからダウンロードできます。

問合せ 安全安心係

☎82-6123



差し上げます
広報バインダー

古いタイプですが、広報いたくらをつづるのに便利なバインダーを差し上げます。希望するかたは情報広報係にお越しください。

問合せ 情報広報係

☎82-6124

第2回森林養育講座

日時 5月28日(水) 午前9時30分～正午
場所 おうらの森(邑楽町中野3924-1)
テーマ 初夏の平地林と多々良沼周辺の自然観察
募集人数 20人
受付開始 5月7日(水) 午前9時
費用 無料
申込み・問合せ おうらの森(旧群馬県緑化センター) 88-7188

第3回緑化講座

毎年、同じ種類の野菜を同じ場所育てると、連作障害が起こり、野菜の生育が悪くなる場合があります。この連作障害を避ける方法や野菜作りに適した土の作り方について学びます。
日時 5月29日(木) 午前10時～正午
場所 おうらの森(邑楽町中野3924-1)
テーマ 早めに知りたい野菜を上手に育てる土の作り方

令和7年度板倉町農作業標準料金表(消費税込み)をお知らせします。

Table with 3 columns: 作業名, 内容, 料金. Rows include 耕うん, 代かき, 育苗(種苗), 田植え(機械植え), 育苗から田植え, コンバイン刈り取り(倒伏、湿地は割増), コンバイン一括作業(倒伏、湿地は割増), 乾燥粉すり調整, 畦畔作業, 農作業一般, 遊休農地耕起.

※上記の料金は標準額であり、10アールを基準としています。参考資料として活用していただき、各種条件などを考慮し相互で協議のうえ設定してください。

問合せ 農業振興係 82-6137

職業訓練(ハロトレ)説明会

ハローワークでは、毎月職業訓練説明会を開催しています。無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせください。
説明会日程 4月14日(月)、5月12日(月)、6月9日(月)
時間 午後2時～3時30分
場所 ハローワーク館林2階会議室
問合せ ハローワーク館林 75-8609



問合せ 安全安心係 82-6123

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

まちの動き

人口 13,425人(-6)
うち外国人 701人(+16)
男 6,763人(-6)
女 6,662人(0)
世帯数 5,991戸(+15)
()内は前月比 令和7年3月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です
口座振替を利用すれば、納期限の日に自動的に納付できます。納め忘れがなく、安心・便利です。
問合せ 収税係 82-6129
○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、LINEPay、PayPayでも納められます
※LINEPayでの支払いは、4月23日(水)で終了となります。

町ホームページ
https://www.town.itakura.gunma.jp/



野木町(栃木県)

若原農村公園の芝桜
例年4月頃から地元のかたが管理する芝桜が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まります。のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。
場所 野木町大字若林771
問合せ 野木町産業振興課 0280-5714152

栃木市(栃木県)

大広重展 東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界
江戸時代後期に活躍した浮世絵師、歌川広重に焦点をあて、「東海道五拾三次」や最晩年の傑作であり、印象派の画家たちに影響を与えた「名所江戸百景」などの名所に肉筆美人画、戯画なども加えた約200点を紹介します。
期間 4月12日(土)～6月15日(日)
時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日
観覧料 一般800円、中学生以下無料
場所 栃木市立美術館
問合せ 栃木市立美術館 0282-2515300



小山市(栃木県)

鯉のぼり群遊
およそ100匹の鯉のぼりが春風に舞いながら元気に泳ぎます。4月上旬頃までは鯉のぼりと桜のコラボレーションを楽しむことができます。
期間 4月1日(火)～5月6日(火)
場所 小山総合公園
問合せ 小山市観光協会 0285-3014772

加須市(埼玉県)
第16回加須市民平和祭
ジャンボこいのぼり遊泳
全長100m、重さ330kgの世界一のジャンボこいのぼりが大空を泳ぎます。
日付 5月3日(土)
※雨天時は5月4日(日)に順延
場所 利根川河川敷緑地公園他
内容 平和式典、ステージイベント、特産品の直売など
問合せ 加須市観光振興課 0480-621111



古河市(茨城県)

企画展「雪華の刀装 古河藩主の愛刀と工人たち」
古河藩主、土井利位が製作に当たった雪華模様を散らした刀装具を展示します。後藤一乗ら稀代の名工とのコラボから生まれた優品を、ぜひご覧ください。
開催期間 5月6日(火)まで
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
費用 400円(小中高生100円)
場所 古河歴史博物館
休館日 月曜日、4月24日・25日・30日
問合せ 古河歴史博物館 0280-12215211

