

団体名	カフラ・オ・ハワイ・オハナ
会員数	6名
代表者	藪之本 佳奈子
活動日	毎週水曜日
活動場所	中央公民館
会費	

活動内容等

ちびっこたち、ママたち、これからはシニアとも皆で楽しく健康を意識して、無理なくフラを踊っています。

運動不足の解消に、リズム体操の気分で軽くストレッチ、無理のない筋力づくりに一度体験にいらしてください。お待ちしております。

